

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧПОУ «СРШ (колледж) Анны
Муратовой»

Муратова А.Е.

приказ № 2
от 8 августа 2020 года



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
ЧАСТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СИБИРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА (КОЛЛЕДЖ) АННЫ МУРАТОВОЙ»

2020 г.

**Пояснительная записка к расписанию уроков
ЧПОУ «Сибирская региональная школа (колледж) Анны Муратовой» на
2020-2021 учебный год**

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «О образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821.-10 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Учебным планом ЧПОУ «Сибирская региональная школа (колледж) Анны Муратовой» на 2020 - 2021 учебный год;

- Годовым календарным графиком.

Расписание составлено в соответствии с учебными программами по предметам, кроме этого уделялось внимание сведениям о распределении учебной нагрузки учителей, распределении классного руководства, о режиме работы образовательного учреждения, сведениях о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (Приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

ЧПОУ «Сибирская региональная школа (колледж) Анны Муратовой» занимается в одну первую смену.

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).

Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену.

Начало занятий 1 смены в 8.30.

Обучение ведётся по трем уровням образования:

начальное общее образование реализует общеобразовательную программу начального общего образования 1-4 классы (нормативный срок освоения 4 года);

основное общее образование реализует общеобразовательную программу основного общего образования 5-9 классы (нормативный срок освоения 5 лет);

среднее общее образование реализует общеобразовательную программу среднего (полного) общего образования 10-11 классы (нормативный срок освоения 2 года).

Общее количество классов – 2, на уровне начального общего образования-0, основного общего и среднего общего образования - 1.

Классы	Количество классов
1 - 4	0
5 - 9	1
10-11	1
Итого	2

Учебная недельная нагрузка в часах в 5-9 классах и 10-11 классах при шестидневной учебной неделе не превышает максимально допустимых по санитарным правилам норм.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
	При 6-дневной учебной неделе
5	32
6	33
7	35
8	36
9	35
10	36
11	37

Продолжительность урока в составляет 45 минут, продолжительность дистанционного урока – 30 минут в 5 классе и 35 минут в 10 классе.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. всего один учитель английского языка, который ведёт уроки ещё и в начальных классах, и по второму иностранному языку, все учителя – совместители.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13

Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10 классе

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший объем приходится в основном на вторник, среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков (Приложение 1) учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания уроков для учащихся использовались таблица таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3

«Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено, что

- в школе малая наполняемость классов,
- школа реализует образовательные программы с учетом сетевого взаимодействия

- образовательное учреждение реализует электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий

Расписание составляется по полугодиям, т.к. есть предметы, на изучение которых по учебному плану отведено по 0,5 часа в неделю.

При выполнении учебной программы уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала и возможностями применения электронных уроков по физической культуре в процессе обучения.

Уроки технологии в 5-9 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки, совмещают с возможностями применения электронных уроков по физической культуре в процессе обучения.

Максимальная нагрузка в 5-11 классах приходится в основном на 2-4 уроки, чередуются уроки с высокой и менее высокой сложностью, что не противоречит гигиеническим нормам. Учебная нагрузка в недельном цикле по возможности распределена так, что в 5-11 –х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на середину недели.

Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, информатики, иностранного языка, которые ведут профильные специалисты, работающие в 5-11 классах.

Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для работы учащихся и учителей.

Недельное расписание по баллам на 2020-2021 учебный

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
5	34	40	40	37	34	26
10	49	53	50	49	53	35

Расписание звонков и перемен

	5 – 11 класс
1 урок	8.30 – 9.15
Перемена	15 мин.
2 урок	9.30 – 10.15
Перемена	10 мин
3 урок	10.25 – 11.10

Перемена	20 мин.
4 урок	11.30 – 12.15
Перемена	10 мин.
5 урок	12.35 – 13.20
Перемена	15 мин.
6 урок	13.35 – 14.20
Перемена	10 мин.
7 урок	14.30 – 15.15
Внеурочная деятельность	15-55

**Продолжительность занятий при дистанционном обучении:
5 класс**

1 урок	8.30 – 9.00
Перерыв	10 мин.
2 урок	9.10 – 9.40
Перерыв	10 мин.
3 урок	9.50 – 10.20
Перерыв	15 мин.
4 урок	10.35 – 11.05
Перерыв	20 мин.
5 урок	11.25 – 11.55
Перерыв	10 мин.
6 урок	12.05 – 12.35
Перерыв	10 мин.
7 урок	12.45 – 13.15
Внеурочная деятельность	14.30

10 класс

1 урок	8.30 – 9.05
Перерыв	10 мин.
2 урок	9.15 – 9.50
Перерыв	10 мин.
3 урок	10.00 – 10.35
Перерыв	15 мин.
4 урок	10.50 – 11.25
Перерыв	20 мин.
5 урок	11.45 – 12.20
Перерыв	10 мин.
6 урок	12.30 – 13.05
Перерыв	10 мин.
7 урок	13.15 – 13.50
Внеурочная деятельность	14.50

Продолжительность занятий при сетевом взаимодействии:

При сетевом взаимодействии такие уроки как физика, химия, биология, физическая культура, технология, музыка, изобразительное искусство проводятся не только на базе школы, но и на базе школы-партнера НОУ «Славянская школа в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия». Занятия проходят в те дни, когда календарно-тематическим планированием предусмотрены лабораторные работы, опыты, сдача нормативов, знакомство учеников с инструментами и пр.. Время, отведенное на перемены увеличивается на 30 минут (чтобы ученики в сопровождении учителей смогли комфортно добраться до школы)

Внеурочная деятельность

Учебная недельная нагрузка по внеурочной деятельности в часах в 5-9 классах и 10-11 классах при шестидневной учебной неделе не превышает максимально допустимых по санитарным правилам норм.

Класс	Максимальная недельная нагрузка по внеурочной деятельности в академических часах
При 6-дневной учебной неделе	
5	10
6	10
7	10
8	10
9	10
10	10
11	10

Продолжительность урока составляет 45 минут, продолжительность дистанционного урока – 30 минут в 5 классе и 35 минут в 10 классе.

Расписание звонков и перемен

	5 – 11 класс
1 урок	15:30-16:15
Перемена	15 мин.
2 урок	16:30-17.15

Приложение 1. Расписание уроков

Расписание уроков ЧПОУ «Сибирская региональная школа (колледж) Анны Муратовой»

на I полугодие 2020-2021 учебного года

5 класс		10 класс	
1	Математика	1	Второй иностранный язык (немецкий)
2	География	2	Математика
3	Русский язык	3	Физика
4	Родной язык (русский)	4	Физическая культура
5	Литература	5	Русский язык
6		6	Литература
1	История	1	Биология
2	Математика	2	Физика
3	Русский язык	3	Математика
4	Информатика	4	Иностранный язык (английский)
5	Иностранный язык (английский)	5	История
6	Технология	6	Обществознание
7		7	Индивид.проект
1	Обществознание	1	Математика
2	Биология	2	Физика
3	Математика	3	Информатика
4	Русский язык	4	Физическая культура
5	Литература	5	Русский язык
6	Физическая культура	6	Литература
7		7	Элективный курс «Основы экономической и финансовой грамотности»
1	История	1	География
2	Иностранный язык (английский)	2	Математика
3	Математика	3	Физика
4	Русский язык	4	Иностранный язык (английский)

5	Изобразительное искусство	5	История
6	Музыка	6	Обществознание
7		7	Элективный курс «Методы решения физических задач»
1	Русский язык	1	Математика
2	Математика	2	Физика
3	Второй иностранный язык (немецкий)	3	Русский язык
4	Технология	4	Литература
5	Физическая культура	5	Химия
6		6	Индивид. проект
1	Иностранный язык (английский)	1	Родной язык (русский)
2	Основы духовно-нравственной культуры народов России	2	Математика
3	Русский язык	3	Иностранный язык (английский)
4	Литература	4	Основы безопасности жизнедеятельности
5		5	Астрономия
		випнлвп	
		субота	
		субота	